



Maison de services au public

OBJECTIFS

- Reprendre confiance en soi
- Développer son autonomie
- Développer le lien social, l'entraide, l'échange et l'esprit de groupe
- Préparer ses démarches d'insertion socio-professionnelle

CONTENU des ateliers

- Accompagnement socio-professionnel : aide aux démarches administratives, accès aux services de la borne visio-services Pôle Emploi, CAF, CIDFF, CPAM, CAP EMPLOI
- Etre et mieux être : estime de soi, santé, prévention,
- Vie sociale, vie pratique : citoyenneté, ses droits, maîtriser son budget
- Mobilité et autonomie personnelle : transport, sécurité routière...
- Construction de son parcours professionnel : techniques de recherche d'emploi, contrats, visites d'entreprises, rencontre avec des professionnels ...

Déroulement

- Entrées et sorties permanentes
- Entretiens individuels et ateliers collectifs
- Parcours de 4 mois
- Action à temps partiel de 2 à 4 jours par semaine

PUBLIC concerné

Demandeurs d'emploi
Tout public orienté par la Mission Locale Espace-Jeunes, Pôle emploi, CMS, CIDFF, CAP Emploi : demandeurs d'emploi, **bénéficiaires du RSA**

Modalités d'inscription

Prendre contact au 03 84 91 90 37
ou Fiche d'inscription à télécharger sur notre site <http://www.paysdes7rivieres.com>
page Services formation emploi

Contact

ASSOCIATION DU PAYS DES 7 RIVIÈRES

Maison de services au public - Place du Souvenir Français - 70190 RIOZ

Tél. : 03 84 91 90 37 - Fax : 03 84 91 88 34

Email : apprioz@paysdes7rivieres.org

Site : www.paysdes7rivieres.org



Un nouveau SOUFFLE «My avenir»

4 sessions de janvier à décembre 2018

osez

S'investir

Ateliers :
* cuisine
* projet jardin

Construction de son parcours professionnel

Projets professionnels
Recherche d'emploi
Recherche de stages

Vie sociale - vie pratique

Ses droits
Maîtriser son budget
...

Accompagnement socio-professionnel

S'approprier le numérique
Suivi des démarches administratives
Accès à la borne visio services

Etre et mieux être

Estime de soi
Santé
Prévention ...

Mobilité et autonomie personnelles

Transport
Sécurité routière
Préparation au code de la route et permis