



## Coup de POUSS' vers l'emploi

Emploi

Formation  
qualifiante

Accompagnement

Stages  
entreprises

Projet  
professionnel

Remise  
à niveau

## OBJECTIFS

Préparer son projet professionnel

## CONTENU des ateliers

- Accompagnement socio-professionnel : aide aux démarches administratives, accès aux services de la borne visio-services Pôle Emploi, CAF, CIDFF, CPAM, CAP EMPLOI
- Ateliers santé, sport, nature-environnement, théâtre ...
- Vie sociale, vie pratique : citoyenneté, ses droits, maîtriser son budget
- Construction de son parcours professionnel : techniques de recherche d'emploi, contrats, visites d'entreprises, rencontre avec des professionnels ...
- Mobilité

## Déroulement

Entrées et sorties permanentes

Parcours individualisé

Ateliers collectifs et accompagnement individuel

Action à temps partiel de 2 jours par semaine

## PUBLIC concerné

Tout public orienté par la Mission Locale Espace-Jeunes, Pôle emploi, CMS, CIDFF, CAP Emploi : **demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA**

## Modalités d'inscription

Prendre contact au 03 84 91 90 37

ou Fiche d'inscription à télécharger sur notre site <http://www.paysdes7rivieres.com>  
page Services formation emploi

## Contact

### ASSOCIATION DU PAYS DES 7 RIVIÈRES

Maison de pays - Place du Souvenir Français - 70190 RIOZ

Tél. : 03 84 91 90 37 - Fax : 03 84 91 88 34

Email : [apprioz@paysdes7rivieres.org](mailto:apprioz@paysdes7rivieres.org)

Site : [www.paysdes7rivieres.org](http://www.paysdes7rivieres.org)

