



Maison de Pays à Rioz



**Organisme de
formation**



**France
Services**



**Développement
local**

*Des services proches
de chez vous !*

Association du Pays des 7 Rivières

Maison de Pays - Place du Souvenir Français - 70190 RIOZ

Les associations au sein de la Maison de Pays

Le Pays des 7 rivières
c'est tout ça !

ORGANISME de FORMATION
03 84 91 90 37

Tout public
Préparer un diplôme
Formation qualifiante
Monter en compétences
Travailler son projet professionnel

Guichet unique
Accompagnement aux démarches administratives et vers l'autonomie numérique

FRANCE SERVICES
03 84 91 91 41

DÉVELOPPEMENT LOCAL
03 84 91 95 04

Programmes de développement territorial
Programme Européen LEADER
Contrat Régional PCAET - Transitions FEDER Rural

pays-des-7-rivieres.com

Mission Locale Le Réseau des Missions Locales BFC
Bassin d'Emploi de Vesoul

UN ACCOMPAGNEMENT POUR CONSTRUIRE UN PROJET PROFESSIONNEL

UNE AIDE DANS VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI OU DE FORMATION

UN ACCUEIL, DES CONSEILS PERSONNALISÉS

UN SOUTIEN DANS VOS DÉMARCHES DANS LES DOMAINES DU LOGEMENT, DE LA MOBILITÉ, LA SANTÉ, LA VIE SOCIALE

UN APPUI AUPRÈS DES EMPLOYEURS POUR LEURS RECRUTEMENTS

JEUNES DE 16 À 25 ANS

03.84.91.90.23
antenneries@milobfc.fr
www.milovesoul.org

ADMR
— pour tous, toute la vie, partout —

ENFANCE ET PARENTALITÉ | ENTRETIEN DE LA MAISON | SERVICES ET SOINS AUX SENIORS | ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP | AIDE AUX AIDANTS

- Accompagnement au niveau des services suivants : ménage, entretien du linge, courses, aide et accompagnement, préparation des repas, livraison des repas à domicile, téléassistance ADMR ...
- Public concerné : familles, personnes âgées, personnes en situation de handicap

03.84.91.80.80
msriz@fede70.admr.org

Office de tourisme
Pays des 7 Rivières
L'ESSENTIEL AU NATUREL

- Service d'accueil permanent
- Diffusion de cartes, plans et guides touristiques sur support papier
- Diffusion de l'information touristique : patrimoine, sites touristiques culturels, naturels ou de loisirs, hébergements, restaurants, loisirs, randonnées...
- Vente de cartes avantages jeunes, cartes de pêche...

03.84.91.84.98
contact@tourisme7rivieres.fr
www.tourisme7rivieres.fr

Sommaire



Organisme de formation

page 5

Tél. : 03 84 91 90 37 - Email : apprioz@ap7r.fr

- Formations à temps plein
- Formations à temps partiel
- Action insertion
- Bilan de compétences



France Services

page 20

Tél. : 03 84 91 91 41 - Email : franceservices@ap7r.fr

- Quels services ?
- Quelles démarches administratives ?
- Accompagnement aux démarches administratives :
 - Préfecture
 - URSSAF
 - Assurance Maladie
 - Douane...
 - Impôts
 - Offres d'emploi
 - France Travail
- Permanences
- Conseillers Numériques



Le développement local

page 26

Tél. : 03 84 91 95 04 - Email : association@ap7r.fr

- Programme Leader 2023-2027
- Contrat « Territoires en action »
- Commission sentiers

Des services proches de chez vous !



Organisme de formation pour adultes depuis 1988 :

- Labellisé **Atelier de Pédagogie Personnalisée (APP)** depuis 1990
- **Certification Qualiopi**
- Membre du réseau national **APapp** (Association pour la Promotion du label APP)



L'Atelier de Pédagogie Personnalisée

Pour qui ?

L'APP accueille tous les publics (salariés, demandeurs d'emploi, retraités...), propose **une réponse de proximité, rapide, de qualité** (certification AFNOR) et **répond aux besoins individuels** de chaque personne de manière personnalisée. Généralement les formations sont en entrées et sorties permanentes.

La structure est accessible aux personnes à mobilité réduite.

L'APP permet de...

- **préparer un diplôme ou une certification** : *CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance, épreuves générales et professionnelles, Diplôme National du Brevet, Certificat de Formation Générale, CléA, CléA numérique, CléA management...*
- **travailler les pré-requis pour accéder à une formation qualifiante**
- **préparer un concours** : *ATSEM, concours administratif catégorie C...*
- **préparer des tests de recrutement** : *tests psychotechniques, techniques de recherche d'emploi...*
- **réactualiser ses connaissances et améliorer ses savoirs**
- **accéder à l'emploi**
- **améliorer ses compétences professionnelles** : *communication écrite et orale, travail en équipe, apprendre à mieux apprendre...*
- **améliorer ses compétences numériques et bureautiques**:
 - maîtriser l'environnement **Windows** : gérer ses fichiers et ses dossiers
 - Initiation et perfectionnement office : Word, Excel, Powerpoint
 - Initiation et perfectionnement IA
 - Utilisation de plateformes en ligne : Canva, LinkedIn...
 - **Internet** :
 - * faire des recherches pertinentes, gérer sa boîte mail
 - * utiliser au mieux le **site France Travail** : créer son espace, recherche d'emploi, mettre son CV en ligne, recevoir les offres d'emploi par mail, postuler aux offres par télécandidature.



Programme des formations

2026

Formations à temps plein

1

Dispositif en Amont de la Qualification 3.0

2

Service à la personne

Certification ASMS - Agent(e) de Services Médico-Social

Certification ADVF - Assistant(e) De Vie aux Familles

Certification ADVD - Assistant(e) De Vie Dépendance

Formations à temps partiel

3

Préparation au CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance

Épreuves professionnelles - Stages

4

Certification CléA

7 domaines de compétences professionnelles à valider

5

Certification CléA Numérique

4 domaines de compétences numériques à valider

6

Certification CléA Management

4 domaines de compétences management à valider

7

Informatique

Bureautique, Internet, IA

8

Réactualisation des connaissances

Français - Mathématiques

9

Anglais

Général, professionnel, touristique...

Action insertion

10

Un nouvel élan *vers l'emploi !*

Plan Départemental d'Insertion

Bilan de compétences

11

Bilan de compétences

Avec ses 3 phases règlementaires



Dispositif en amont de la qualification

DAQ 3.0

Une session par mois



DAQ 3.0

— Baume Les Dames - Besançon - Rioz - Valdahon —

*Dispositif de formation mise en œuvre dans le cadre du service public régional de la formation en partenariat avec :



INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES



COFINANCE
PAR L'UNION
EUROPÉENNE

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



agefiph
ouvrir l'emploi
aux personnes handicapées



Objectifs / Finalités de la formation

1

Accéder à une formation qualifiante et/ou à l'emploi
Déterminer – confirmer – préciser son projet professionnel
Obtenir une certification en lien avec son projet professionnel



Contenu de la formation

Les contenus sont déterminés en fonction des objectifs personnels et professionnels poursuivis.

- **Accueil et construction de parcours**

Evaluation des besoins en fonction de l'objectif visé.

- **Construction et consolidation de projet**

Définition d'un projet professionnel réaliste et réalisable.

- **Suivi**

Un référent vous accompagne tout au long de votre formation.

- **Acquisition des prérequis professionnels et généraux**

Compétences transversales : communication, raisonnement..., culture générale et professionnelle, techniques de recherche d'emploi, français langue étrangère à visée professionnelle, informatique...

- **Mise en situations professionnelles**

Stages en entreprises - Plateaux techniques thématiques
Immersion en formation qualifiante

Pré-requis

- Aucun pré-requis scolaire.
- Pour les non-francophones : attestation niveau A2 minimum.
- Motivation à construire un projet professionnel.

Modalités d'évaluation et de validation

- Évaluation initiale compétences de base, projet, motivations.
- Bilans d'étape réguliers avec le référent.
- Attestation des compétences acquises et du parcours réalisé.
- Validation éventuelle de modules (CléA, PRAP, SST...) selon progression.

Suivi / accompagnement - Moyens pédagogiques

- Accompagnement individualisé renforcé.
- Ateliers collectifs.
- Mises en situation professionnelles en stage ou plateaux techniques selon les secteurs explorés.
- Travail sur le projet professionnel avec outils dédiés et le référent



Public concerné

Demandeurs d'emploi de 16 ans et plus,
Etre inscrit ou non à France Travail
Formation à temps plein

Financée et rémunérée par la Région
Bourgogne-Franche-Comté



Modalités d'inscription

France Travail - Mission Locale
CAP Emploi
CMS
CIJ - Insertion 70



Durée

Durée variable selon les besoins
(1 à 7 mois)



*Pour le coût et le financement,
pensez à nous contacter !*



Association du Pays des 7 Rivières
Maison de Pays
Place du Souvenir Français
70190 RIOZ

Tel. 03 84 91 90 37
Mail : apprioz@ap7r.fr
www.pays-des-7-rivieres.com
f Association du Pays des 7 Rivières





plateforme service à la personne individualisé et modularisé



Plateforme SAP (Service à la Personne) 4 titres possibles :

- + **Assistant De Vie aux familles**
Titre professionnel ADVF
- + **Agent de Service Médico Social**
Titre professionnel ASMS
- + **Assistant De Vie Dépendance**
Titre Ipéria | Titre à finalité professionnelle

+

Entrées et sorties permanentes

Action de formation à Rioz
D'Avril à Octobre 2027



Objectifs / Finalités de la formation

2

Titres de niveau 3 - Certification au titre professionnel

Et/ou Assistant(e) De Vie aux Familles - ADVF

Et/ou Agent(e) de Service Médico-Social - ASMS

Et/ou Assistant(e) De Vie Dépendance - ADVF



Contenu de la formation

ADVF : Assistant(e) De Vie aux Familles¹

- CCP 1 : Entretenir le logement et le linge d'un particulier
- CCP 2 : Accompagner la personne dans ses actes essentiels du quotidien et dans ses projets
- CCP 3 : Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

ASMS : Agent(e) de Service Médico-Social

- CCP 1 : Réaliser le nettoyage et le bionettoyage des locaux en s'adaptant à la présence des résidents

- CCP 2 : Contribuer aux prestations du service hôtelier en respectant les standards de qualité de l'établissement
- CCP 3 : Accompagner le résident dans les gestes de la vie quotidienne en tenant compte du projet d'accompagnement personnalisé

ADVD - Assistant(e) De Vie Dépendance

- CCP 1 et CCP 2 de la certification ADVF¹
- La certification vise à répondre à une fragilité, un état de dépendance permanent ou temporaire, dû à l'âge, à la maladie, à un accident ou à un handicap léger

Modules complémentaires :

- Sauveteur Secouriste du travail (SST)
- Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Sanitaire et Social (PRAP 2S)
- Certification CléA numérique
- Savoirs-être professionnels, enjeux de la vie sociale et professionnelle, techniques de recherche d'Emploi, mobilité, préparation à l'examen.

Pré-requis

- Pas de diplôme exigé.
- Intérêt pour les métiers du secteur médico-social.

Modalités d'évaluation et de validation

- Évaluations certificatives par CCP (situations pratiques + entretien).
- Suivi de la progression en centre et en stage.

Suivi / accompagnement - Moyens pédagogiques

- Formateurs spécialisés dans les métiers du SAP.
- Exercices, études de cas, mises en situation (gestes professionnels, manutention, hygiène...).
- Stage obligatoire.



Public concerné

Tout public

Formation à temps plein

Financée et rémunérée par la Région
Bourgogne-Franche-Comté



Modalités d'inscription

France Travail
Mission Locale
CAP Emploi
CMS
CIJ
Insertion 70

*Pour le coût et le financement,
pensez à nous contacter !*



Durée

Durée variable selon les besoins
(1 à 6 mois)



Association du Pays des 7 Rivières
Maison de Pays
Place du Souvenir Français
70190 RIOZ

Tel. 03 84 91 90 37
Mail : apprioz@ap7r.fr
www.pays-des-7-rivieres.com
f Association du Pays des 7 Rivières





Préparation aux épreuves professionnelles CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance

Deux demi-journées de formation par semaine

15 septembre 2026 au 3 juin 2027



Accompagner le développement de l'enfant
Exercer son activité en accueil collectif ou individuel
Justifier de 7 à 14 semaines en immersion professionnelle
selon les situations



Objectifs / Finalités de la formation

Préparer les épreuves professionnelles du CAP
Accompagnant Educatif Petite Enfance



Contenu de la formation

Préparation aux épreuves professionnelles

- **Module EP1** : accompagner le développement du jeune enfant
- **Module EP2** : exercer son activité en accueil collectif
- **Module EP3** : exercer son activité en accueil individuel

Pour se présenter aux épreuves EP1 et EP2, justifier de 7 à 14 semaines d'expérience professionnelle ou stage avec les 0-3 ans et les 3-6 ans.

Pour les domaines généraux :
possibilité de séances supplémentaires (français, mathématiques).

Pré-requis

- Pas de pré-requis
- Expérience ou stage obligatoire pour se présenter aux EP.
- Intérêt pour la petite enfance.

Modalités d'évaluation et de validation

- Évaluations régulières via la mise en situation.
- Constitution du dossier professionnel selon référentiel.
- Attestation de participation à la formation

Suivi / accompagnement - Moyens pédagogiques

- Formateurs spécialisés petite enfance.
- Mises en situations professionnelles simulées.
- Analyse de pratiques.



Public concerné

Tout public,

Formation à temps partiel



Durée

Planning individualisé



Modalités d'inscription

Téléchargez la fiche d'inscription
www.paysdes7rivers.com
page Services formation emploi

*Pour le coût et le financement,
pensez à nous contacter !*



Association du Pays des 7 Rivières
Maison de Pays
Place du Souvenir Français
70190 RIOZ

Tel. 03 84 91 90 37
Mail : apprioz@ap7r.fr
www.pays-des-7-rivieres.com
f Association du Pays des 7 Rivières



web

des
Pays **7** rivières

Organisme de formation

*Vous former à Rioz
c'est possible !*

Qualiopi

processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par l'APepp au
titre des catégories d'actions suivantes :

• ACTIONS DE FORMATION



CLÉA

Certification officielle et professionnelle
reconnue par tous, dans tous les secteurs d'activité,
dans toutes les régions.

Socle de connaissances et de compétences professionnelles

Entrées et sorties permanentes



Pour les salariés et demandeurs d'emploi
Entretien confidentiel et gratuit

app
atelier de pédagogie
personnalisée

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

FRANCE
compétences

Formation
éligible
**MON
COMPTE
FORMATION**



Objectifs / Finalités de la formation

4

Valider le CléA avec les 7 domaines du socle de connaissances et de compétences professionnelles.

En cas de validation incomplète, vous bénéficiez de 5 années pour valider l'ensemble des domaines de compétences.



Contenu de la formation

Les contenus sont déterminés au regard des résultats de l'évaluation préalable et en fonction des objectifs personnels et professionnels poursuivis.

- **Accueil, évaluation, intégration**

Accueil individualisé et personnalisé,
évaluation préalable,
Plan de formation individualisé en fonction des compétences à valider (certaines compétences peuvent être validées dès l'évaluation préalable)

- **Formation**

S'exprimer en français
Calculer, raisonner
Utiliser un ordinateur
Respecter les règles et travailler en équipe
Travailler seul et prendre des initiatives,

Avoir l'envie d'apprendre

Maîtriser les règles de base : hygiène, sécurité, environnement

- **Évaluation finale**

Évaluation de 2 à 5 heures selon les compétences à valider
Entretien de restitution

- **Certification CléA**

Dossier soumis à un jury pour la délivrance du certificat CléA, obtenu dès lors que les 7 domaines de compétences sont validés.

Pré-requis

- Pas de pré-requis

Modalités d'évaluation et de validation

- Évaluations certificatives par CCP (situations pratiques + entretien).
- Suivi de la progression en centre et en stage.

Suivi / accompagnement - Moyens pédagogiques

- Parcours individualisé.
- Exercices contextualisés selon le projet du candidat.
- Travail sur les 7 domaines via outils numériques, écrits, oraux.



Public concerné

Tout public



Formation à temps partiel



Durée

300 heures maximum
Planning individualisé



Modalités d'inscription

Téléchargez la fiche d'inscription
www.paysdes7rivers.com
page Services formation emploi

*Pour le coût et le financement,
pensez à nous contacter !*



Association du Pays des 7 Rivières
Maison de Pays
Place du Souvenir Français
70190 RIOZ

Tel. 03 84 91 90 37
Mail : apprioz@ap7r.fr
www.pays-des-7-rivieres.com
f Association du Pays des 7 Rivières



des
Pays **7** rivières

Organisme de formation

*Vous former à Rioz
c'est possible !*

Qualiopi

processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par l'APepp au
titre des catégories d'actions suivantes :
• ACTIONS DE FORMATION



CléA numérique

Entrées et sorties permanentes



CERTIFICAT
CLÉA
NUMÉRIQUE

SOURIEZ !
VOUS ÊTES CERTIFIÉE



Pour les salariés et demandeurs d'emploi
Entretien confidentiel et gratuit





Objectifs / Finalités de la formation

5

Valider le CléA numérique avec les 4 compétences clés du référentiel. *En cas de validation incomplète, vous bénéficiez de 5 années pour valider l'ensemble des domaines de compétences.*



Contenu de la formation

Les contenus sont déterminés au regard des résultats de l'évaluation préalable et en fonction des objectifs personnels et professionnels poursuivis.

• Accueil individualisé

Accueil individualisé et personnalisé,
évaluation préalable,
Plan de formation individualisé en
fonction des compétences à valider
(certaines compétences peuvent être
validées dès l'évaluation préalable)

• Formation

Savoir se situer dans son environnement
professionnel numérique,
Savoir chercher, échanger, travailler
l'information dans un environnement
numérique
Développer les compétences

collaboratives liées aux usages du
numérique

Avoir une maîtrise des fondamentaux
de la sécurité numérique

• Évaluation finale

Évaluation finale et entretien de
restitution

• Certification CléA

Dossier soumis à un jury pour la
délivrance du certificat CléA, obtenu dès
lors que les 4 domaines de compétences
sont validés.

Pré-requis

- Pas de pré-requis

Modalités d'évaluation et de validation

- Diagnostic initial permettant d'identifier les compétences déjà maîtrisées.
- Validation des 4 domaines du CléA numérique.

Suivi / accompagnement - Moyens pédagogiques

- Séances guidées avec matériel informatique adapté.
- Tâches réelles : création de mail, gestion de fichiers, navigation, sécurité...
- Exercices individualisés + mises en situations concrètes.



Public concerné

Tout public



Formation à temps partiel



Durée

150 heures maximum
Planning individualisé



Modalités d'inscription

Téléchargez la fiche d'inscription
www.paysdes7rivieres.com
page Services formation emploi

*Pour le coût et le financement,
pensez à nous contacter !*



Association du Pays des 7 Rivières
Maison de Pays
Place du Souvenir Français
70190 RIOZ

Tel. 03 84 91 90 37
Mail : apprioz@ap7r.fr
www.pays-des-7-rivieres.com
f Association du Pays des 7 Rivières





CléA Management

Formation et certification

Entrées et sorties permanentes

*Développez vos compétences
de manager*

Une formation
pour renforcer
vos compétences
managériales

- Communiquer
- Motiver
- Organiser
- Accompagner
- Fédérer

La Clé de votre réussite managériale !



Objectifs / Finalités de la formation

Préparer une première prise de fonctions managériales.
Prendre du recul sur ses pratiques de manager.
Développer ses compétences pour évoluer vers des fonctions managériales.

6



Contenu de la formation

Les contenus sont déterminés au regard des résultats de l'évaluation préalable et en fonction des objectifs personnels et professionnels poursuivis.

- **Domaine 1** : Organiser l'activité au regard des attentes et contraintes de l'entreprise
- **Domaine 2** : animer et encadrer le collectif de travail
- **Domaine 3** : accompagner les collaborateurs et favoriser le développement de leurs compétences
- **Domaine transversal** : L'amélioration continue est une finalité importante des missions managériales.

Pré-requis

- Un test de positionnement

Modalités d'évaluation et de validation

- Diagnostic initial permettant d'identifier les compétences déjà maîtrisées.
- Evaluation finale

Suivi / accompagnement - Moyens pédagogiques

- Séances individuelles et/ou collectives.
- Auto-évaluation intermédiaires.
- Des formats variés et ludiques pour favoriser l'apprentissage : images, infographies, vidéos, activités interactives



Public concerné

Tout public



Formation à temps partiel



Durée

150 heures maximum
Planning individualisé



Modalités d'inscription

Téléchargez la fiche d'inscription
www.paysdes7rivieres.com
page Services formation emploi

*Pour le coût et le financement,
pensez à nous contacter !*



Association du Pays des 7 Rivières
Maison de Pays
Place du Souvenir Français
70190 RIOZ

Tel. 03 84 91 90 37
Mail : apprioz@ap7r.fr
www.pays-des-7-rivieres.com
f Association du Pays des 7 Rivières



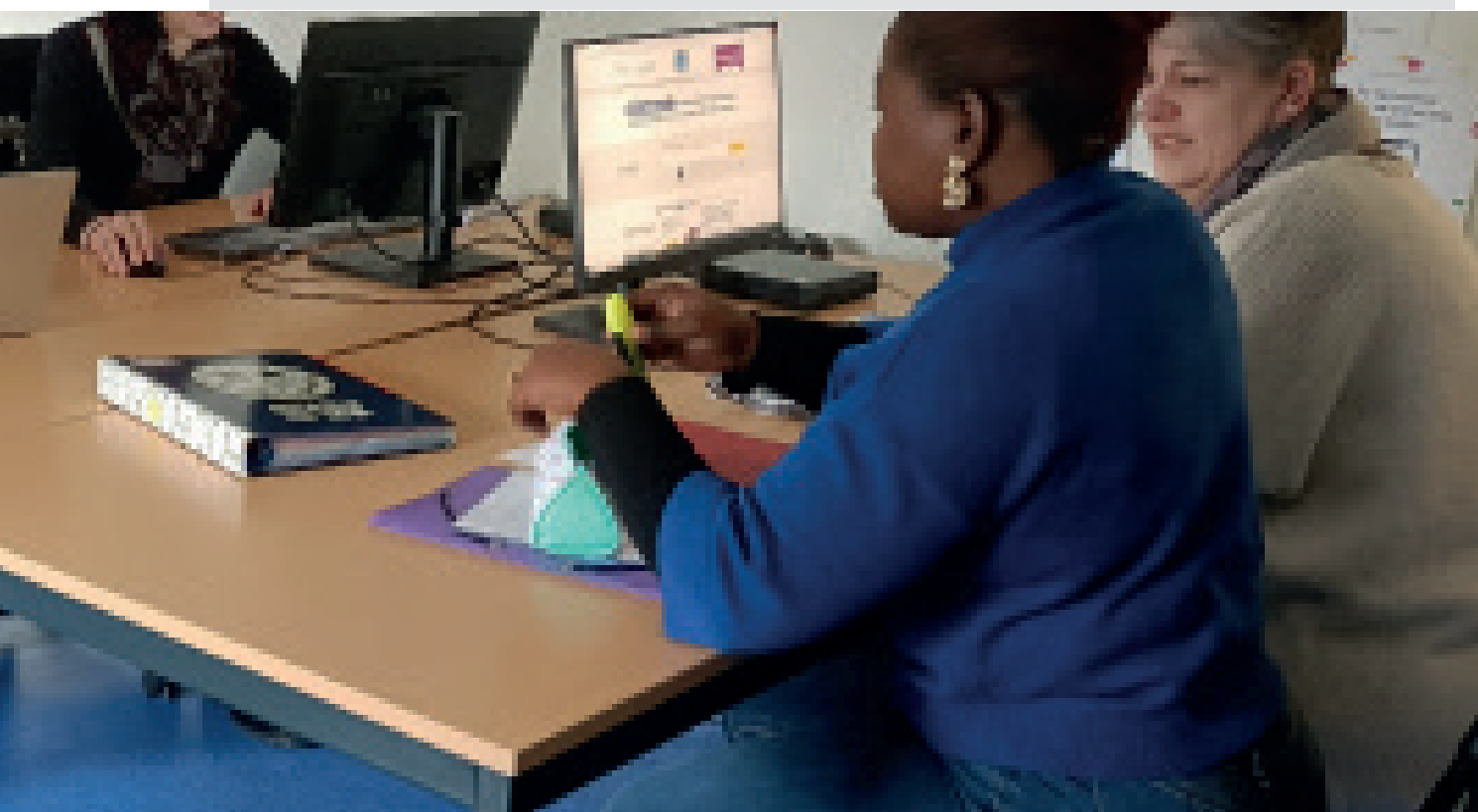
web



Informatique

Bureautique - Internet - IA (Intelligence Artificielle)

Entrées et sorties permanentes



Maîtriser l'environnement Windows
Faire des recherches pertinentes sur internet
S'initier et se perfectionner à Microsoft Office



Objectifs / Finalités de la formation

Préparer une entrée en formation qualifiante
Accéder à un emploi
Acquérir des compétences numériques et bureautiques



Contenu de la formation

En fonction de vos besoins, nous pouvons vous aider dans les domaines suivants :

- Maîtrise de l'environnement Windows
- Initiation et perfectionnement MS Office : Word, Excel, Powerpoint
- Initiation et perfectionnement IA
- Utilisation de plateformes en ligne : Canva, LinkedIn...
- Internet :
 - * *faire des recherches pertinentes,*
 - * *gérer sa boîte mail,*
 - * *utiliser son espace France Travail : paramétrer son espace,*
 - * *mettre son CV en ligne,*
 - * *recevoir les offres par mail,*
 - * *postuler aux offres par télécandidature.*

Pré-requis

- Pas de pré-requis

Modalités d'évaluation et de validation

- Diagnostic initial permettant d'identifier les compétences déjà maîtrisées.
- Attestation de compétences en fin de formation.

Suivi / accompagnement - Moyens pédagogiques

- Séances collectives selon logiciel et niveau.
- Ordinateurs mis à disposition.
- Ressources numériques + supports pas-à-pas.
- Exercices en situation réelle (CV, tableaux, dossiers...).



Public concerné

Tout public



Formation à temps partiel



Durée

Planning individualisé



Modalités d'inscription

Téléchargez la fiche d'inscription
www.paysdes7rivières.com
page Services formation emploi

*Pour le coût et le financement,
pensez à nous contacter !*



Association du Pays des 7 Rivières
Maison de Pays
Place du Souvenir Français
70190 RIOZ

Tel. 03 84 91 90 37
Mail : apprioz@ap7r.fr
www.pays-des-7-rivieres.com
f Association du Pays des 7 Rivières

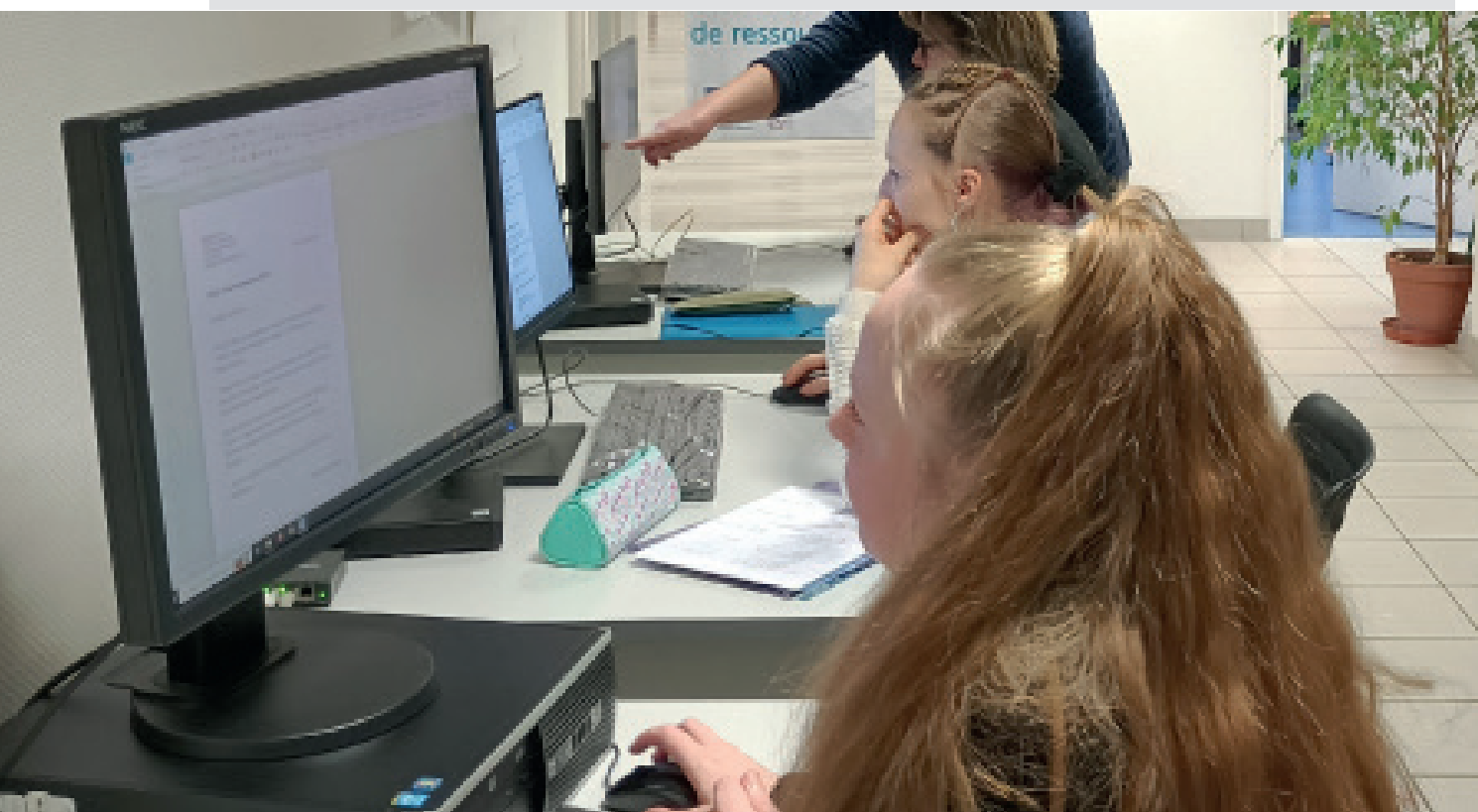




Réactualisation des connaissances

Français - Mathématiques

Entrées et sorties permanentes



Réactualisation des connaissances



Objectifs / Finalités de la formation

Permettre une remise à niveau en communication orale et écrite et/ou en mathématiques en fonction des objectifs visés : apprentissage de la langue française, préparation d'un examen ou concours, remise à niveau spécifique pour l'emploi

8



Contenu de la formation

En fonction de vos besoins, suite à un positionnement nous vous aidons dans les domaines suivants :

• Français

- Apprendre la langue française,
- se réconcilier avec l'orthographe, la grammaire et la syntaxe,
- rédiger un écrit,
- se perfectionner à l'oral,
- se perfectionner à la prise de note, construire et rédiger un compte rendu

• Mathématiques

- Maîtriser les 4 opérations de base,
- savoir manipuler les nombres et leurs calculs : proportions, règles de trois, pourcentages ...
- savoir lire un tableau, un graphique ...

Pré-requis

- Pas de pré-requis

Modalités d'évaluation et de validation

- Évaluations régulières : exercices écrits/oraux, problèmes, dictées, compréhension.
- Attestation de compétences en fin de formation.
- Possibilité de préparer un concours ou examen.

Suivi / accompagnement - Moyens pédagogiques

- Séances individualisées.
- Exercices contextualisés selon projet (concours, emploi...).
- Supports variés : fiches, vidéos, productions écrites, manipulation.



Public concerné

Tout public



Formation à temps partiel



Durée

Planning individualisé



Modalités d'inscription

Téléchargez la fiche d'inscription
www.paysdes7rivieres.com
page Services formation emploi

*Pour le coût et le financement,
pensez à nous contacter !*



Association du Pays des 7 Rivières
Maison de Pays
Place du Souvenir Français
70190 RIOZ

Tel. 03 84 91 90 37
Mail : apprioz@ap7r.fr
www.pays-des-7-rivieres.com
f Association du Pays des 7 Rivières





Anglais

Général, Professionnel, Touristique

Tout au long de l'année



Communication

Compréhension

Écoute

Expression

Ouvrez-vous de nouvelles opportunités !



Objectifs / Finalités de la formation

Cours d'anglais destiné tout public avec pour objectif l'apprentissage ou le perfectionnement de la langue anglaise.

9



Contenu de la formation

Programme adapté, au jour le jour, aux besoins réels des stagiaires. Grâce à un test de positionnement et à un suivi régulier, chaque participant progresse à son rythme au sein d'un groupe de niveau homogène. Les activités sont adaptées aux besoins personnels, professionnels ou liés à un projet de voyage.

- Révision, approfondissement et enrichissement des connaissances (grammaire, vocabulaire...)
- Correction phonétique : prononciation, intonation, rythme
- Mise en place des 4 compétences langagières (compréhension écrite et orale ainsi que l'expression écrite et orale)
- Mise en application des acquis, à travers des activités ludiques variées et grâce à des techniques facilitant la fluidité et la précision de l'expression.

Pré-requis

- Avoir été initié à la langue : niveau A1 (soit 6ème)
- À l'inscription, test de niveau permettant la constitution de groupes de travail.

Modalités d'évaluation et de validation

- Evaluation pré et post-formative,
- Bilan de fin de formation,
- Attestation de compétences en fin de formation.
- Possibilité de préparer un concours ou examen.

Suivi / accompagnement - Moyens pédagogiques

- Séances individualisées.
- Analyse des besoins, suivis, entretien oral de fin de parcours.



Public concerné

Tout public



Formation à temps partiel



Durée

Planning individualisé



Modalités d'inscription

Téléchargez la fiche d'inscription
www.paysdes7rivieres.com
page Services formation emploi

*Pour le coût et le financement,
pensez à nous contacter !*



Association du Pays des 7 Rivières
Maison de Pays
Place du Souvenir Français
70190 RIOZ

Tel. 03 84 91 90 37
Mail : apprioz@ap7r.fr
www.pays-des-7-rivieres.com
f Association du Pays des 7 Rivières





Un nouvel élan *vers l'emploi* !

Deux séances de formation par semaine

De Septembre à Décembre 2026



EMPLOI - FORMATION

Projet professionnel / Compétences et Savoirs-faire
Ateliers thématiques / Stage en entreprise



Objectifs / Finalités de la formation

Préparer son projet professionnel

10



Contenu de la formation

- **Construction de son parcours professionnel**

Techniques de recherche d'emploi, contrats, visites d'entreprises, rencontre avec des professionnels ...

- **Accompagnement socioprofessionnel**

Aide aux démarches administratives, accès aux services de la borne visio-services France Travail, CAF, CIDFF, CPAM, CAP EMPLOI

- **Ateliers santé, sport, nature-environnement, théâtre...**

- **Vie sociale, vie pratique**

Citoyenneté, ses droits, maîtriser son budget

- **Mobilité**

Pré-requis

- Aucun pré-requis scolaire.
- Motivation à construire un projet professionnel.

Modalités d'évaluation et de validation

- Séances collectives
- Attestation de participation à la formation

Suivi / accompagnement - Moyens pédagogiques

- Ateliers collectifs.
- Mises en situation professionnelles en stage selon les secteurs explorés.
- Travail sur le projet professionnel avec outils dédiés et le référent.



Public concerné

Bénéficiaires du RSA

Formation à temps partiel



Durée

Planning collectif



Modalités d'inscription

Téléchargez la fiche d'inscription
www.paysdes7rivers.com
page Services formation emploi

*Pour le coût et le financement,
pensez à nous contacter !*



Association du Pays des 7 Rivières
Maison de Pays
Place du Souvenir Français
70190 RIOZ

Tel. 03 84 91 90 37
Mail : apprioz@ap7r.fr
www.pays-des-7-rivieres.com
f Association du Pays des 7 Rivières



web



Bilan de compétences

Tout au long de l'année



Un accompagnement personnalisé et confidentiel



Objectifs / Finalités de la formation

11

Le bilan de compétences est un accompagnement personnalisé qui vous permet d'analyser vos compétences, vos aptitudes et vos motivations afin de construire un projet professionnel réaliste et adapté à votre situation.



Contenu de la formation

Le bilan de compétences se déroule en trois phases réglementaires :

- **Phase préliminaire**

Analyse de la demande, clarification des besoins, définition des objectifs du bilan, présentation de la méthode et du déroulement.

- **Phase d'investigation**

Analyse du parcours professionnel, identification des compétences, exploration des intérêts, des motivations et des valeurs, recherches

documentaires, enquêtes métiers, étude des pistes professionnelles, élaboration du projet.

- **Phase de conclusion**

Synthèse des travaux réalisés, validation du projet professionnel, définition d'un plan d'action personnalisé, remise d'un document de synthèse confidentiel.

Un entretien de suivi est programmé six mois après la fin du bilan afin d'évaluer l'avancement du projet

Pré-requis

- Pas de pré-requis

Modalités d'évaluation et de validation

- Évaluation tout au long du parcours.

Suivi / accompagnement - Moyens pédagogiques

- Parcours individualisé.
- Validation progressive du projet professionnel.
- Synthèse personnalisée en fin d'accompagnement



Public concerné

Tout public



Formation à temps partiel
En présentiel, à distance ou format hybride (présentiel et distanciel)



Durée

24 heures maximum
Planning individualisé



Modalités d'inscription

Téléchargez la fiche d'inscription
www.paysdes7rivers.com
page Services formation emploi

*Pour le coût et le financement,
pensez à nous contacter !*



Association du Pays des 7 Rivières
Maison de Pays
Place du Souvenir Français
70190 RIOZ

Tel. 03 84 91 90 37
Mail : apprioz@ap7r.fr
www.pays-des-7-rivieres.com
f Association du Pays des 7 Rivières



web

Les services publics



**France
services**

Liberté
Égalité
Fraternité

*Accompagnement
gratuit !*

Pour quels services ?

Démarches administratives liées à la situation fiscale, la santé, la famille, la retraite ou l'emploi ... Les espaces **France services** permettent aux usagers d'accéder à un bouquet de services du quotidien. Dans chaque **France services**, il est possible de **solliciter les services de l'État ou des partenaires de l'État** :

- La Direction générale des finances publiques (DGFiP)
- France Titres
- Point-Justice
- La Poste
- France Travail
- La Caisse nationale des allocations familiales (CAF)
- L'assurance maladie (CPAM)
- L'assurance retraite
- La mutualité sociale agricole (MSA)
- France Rénov'
- URSSAF - Cesu & Paje Emploi & Autoentrepreneurs
- Douane - «Bouilleur de cru»
- Chèque énergie

Partenaires nationaux



Partenaires locaux



Financé avec l'aide de l'Etat sur le FNADT.

Financé avec l'aide de l'Etat sur le Fonds national France services.

près de chez vous !



Opération soutenue par l'État
FONDS NATIONAL
D'AMÉNAGEMENT
ET DE DÉVELOPPEMENT
DU TERRITOIRE

Quelles démarches administratives ?

Les conseillers **France services** sont formés pour apporter des réponses adaptées à chaque situation individuelle.

Ils délivrent une offre diversifiée de prestations dans le champ des services :

- une information de premier niveau : *réponses aux questions, accompagnement des démarches administratives du quotidien comme la déclaration de revenus, la gestion du prélèvement à la source, le renouvellement des papiers d'identité, du permis de conduire, de la carte grise...*
- une aide aux démarches en ligne : *navigation sur les sites des opérateurs, simulation d'allocations, demande de documents en ligne...*
- des prestations de conseils pour la résolution des cas complexes en s'appuyant sur un correspondant au sein des réseaux partenaires.
- un accompagnement au numérique pour en favoriser l'apprentissage et en développer les usages : *création d'une adresse e-mail, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs...*

Un accompagnement

Un accompagnement auprès de tous les usagers dans leurs démarches administratives. Nos missions :

- vous accueillir
- vous informer
- vous orienter

Exemples d'accompagnements

- je déclare mes revenus
- j'établis mon permis de conduire ou ma carte d'identité
- je demande une aide : allocation logement, RSA, naissance
- je cherche un emploi
- je cherche à me faire rembourser mes soins
- je prépare ma retraite
- je fais face à un litige ou un conflit...





Accompagnements aux démarches administratives

Nos missions, vous accueillir, vous informer et vous orienter.



Ce réseau vise à faciliter l'accès des citoyens à un panier de services publics de qualité. Les usagers peuvent effectuer diverses démarches administratives dans un lieu unique et se renseigner auprès d'agents polyvalents, formés de manière pointue et efficaces.



Permis de conduire, carte grise, pré-demande de carte nationale d'identité et/ou passeport



Accédez à votre espace personnel : suivre vos remboursements, éditer votre attestation de droits...



Accédez à votre espace personnel : suivre vos remboursements, éditer votre attestation de droits, déclarer ses ressources, demander votre prime d'activité ...



Accédez à votre espace personnel : consulter et mettre à jour votre relevé de carrière, consulter l'estimation de vos droits, demander sa retraite...



Accédez à votre espace personnel : déclarer vos revenus en ligne, mettre à jour votre PAS (prélèvement à la source), utiliser sa messagerie...



Accédez à votre espace personnel : vous actualiser, rechercher des offres, postuler en ligne...



Lundi après-midi
Vendredi matin



Régime auto-entrepreneur
Accompagner à la création du compte en ligne, à la déclaration du chiffre d'affaires et le paiement des cotisations, obtenir une attestation, contacter l'URSSAF

CESU / Paje Emploi
Employeur et particuliers : création du compte, accès aux bulletins de salaires

CONSULTEZ TOUTES LES OFFRES D'EMPLOIS SUR NOTRE PANNEAU D'AFFICHAGE.

- > OFFRES FRANCE TRAVAIL
- > OFFRES DES EMPLOYEURS LOCAUX

MISE À JOUR HEBDOMADAIRE.

Permanences

Accompagnement gratuit à la Maison de Pays à Rioz !



Lundi

Prendre rendez-vous au
secrétariat de CAP EMPLOI.
03 84 97 07 15



DIRECTION GÉNÉRALE DES
FINANCES PUBLIQUES

Mercredi

Sur rendez-vous par téléphone ou
via votre espace personnel.
03 84 91 91 41



MDPH Vesoul 70 -
Département
Haute-Saône

1 Mercredi / mois

Prendre rendez-vous par téléphone
au secrétariat par téléphone.
03 84 91 91 41



SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

1 mercredi après-midi / mois

Prendre rendez-vous par téléphone.
03 84 92 15 29



Mardi et Mercredi matin Jeudi après-midi

Prendre rendez-vous par téléphone
au secrétariat du CIDFF.
03 84 76 32 38



Caf
de la
Haute-Saône

2 mercredis / mois

Uniquement les **semaines impaires**.
Prendre rendez-vous par téléphone.
03 84 91 91 41



1 mercredi / mois

Prendre rendez-vous par téléphone.
03 84 97 18 28



1 jeudi / mois

Au sein de la Communauté de Communes
du Pays de Montbozon et du Chanois
Prendre rendez-vous par téléphone.
03 84 91 90 23

EN DIFFICULTÉ AVEC LE NUMÉRIQUE ?



**LE DÉPARTEMENT DE LA HAUTE-SAÔNE
VOUS ACCOMPAGNE**





Accompagnement au numérique gratuit !

Le conseiller numérique est là pour vous aider dans vos usages quotidiens du numérique :

- ✓ Prendre en main un équipement,
- ✓ Naviguer sur Internet,
- ✓ Gérer ses mails,
- ✓ Utiliser des applications.



Avec la dématérialisation, il est nécessaire de savoir utiliser internet en toute sécurité !

- ✓ Protéger ses données,
- ✓ Faire ses démarches administratives...

Sous forme d'ateliers et d'animations gratuites.

CONTACT



Déployée sur le territoire
du **Pays Riolais**



Déployée sur le territoire
du **Pays de Montbozon
et du Chanois**

Nathalie DEGUELDRE

06 07 80 18 31

Béatrice CLERVAL

06 02 19 29 90

**Territoire d'intervention : Communautés de Communes du
Pays Riolais et du Pays de Montbozon et du Chanois
60 communes**

Pays des 7 Rivières

Nouvelle RIVE

Responsable, Innovant
Vivant, Engagé



Lauréat du programme Leader 2023 - 2027

RESPONSABLE

Objectif du territoire : engager et accompagner les acteurs et les habitants dans la transition écologique et énergétique en développant des solutions locales pour :

- la sobriété dans l'utilisation des ressources et de l'énergie,
- le remplacement des énergies fossiles par les énergies renouvelables
- l'évitement, la réduction et la compensation de nos impacts sur l'environnement.

INNOVANT

Le Pays des 7 Rivières doit innover pour se démarquer des destinations touristiques plus avantagées en faisant de l'écotourisme un marqueur territorial au travers :

- du développement du tourisme itinérant (cyclotourisme, randonnées)
- de la valorisation (événements, projets culturels) des espaces naturels et de lieux non investis
- des pratiques responsables et respectueuses de l'environnement dans l'ensemble du secteur touristique.

VIVANT

Le territoire est attractif et continue d'années en années à accueillir de nouveaux habitants travaillant souvent dans les agglomérations voisines . Il convient de :

- subvenir aux besoins croissants en termes de services et de commerces de proximité
- conserver une qualité de vie propre au territoire au travers de la cohésion sociale des habitants, du dynamisme associatif et de la présence d'activités et de lieux de vie locaux.

ENGAGÉ

Le Pays des 7 Rivières est un territoire qui souhaite s'engager en faveur de l'inclusivité au travers de :

- l'accessibilité des personnes en situation de handicap (services et activités)
- l'égalité homme-femme en développant la pratique sportive féminine
- l'équilibre territorial pour garantir à tous un niveau souhaitable de services.



COFINANCÉ
PAR L'UNION
EUROPÉENNE

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

des
Pays 7
rivières

CCPR
Communauté de communes
du Pays Riolois

Pays de
Montbozon
et du
Chanois
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Lauréat du programme Feder 2021-2027

Pour accompagner le développement territorial vers un développement durable. Encourager le développement social, économique et environnemental intégré en milieu rural.

Actions soutenues par le programme :

- Villages intelligents
- Mobilités durables
- Tourisme durable et patrimoine
- Reconversion d'ensembles fonciers ou immobiliers.

Contrat « Territoires en Action »

Thématiques choisies :

- Accompagner le territoire dans l'adaptation au changement climatique.
- Conforter l'attractivité par le développement de l'offre de services à la population.
- Faciliter les mobilités durables du quotidien.

Commission sentiers

L'Association du Pays des 7 Rivières est gestionnaire de l'entretien et du balisage des sentiers inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR) de la Haute-Saône, par délégation des Communautés de Communes du Pays Riolois et du Pays de Montbozon et du Chanois.

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

Un partenariat avec la
MFR de Montbozon et
Rioz pour le balisage et
l'entretien des sentiers



15 bénévoles



634 heures
de bénévolats



Informations utiles

Horaires d'ouvertures

Lundi	8h30 - 12h / 13h30 - 17h
Mardi	8h30 - 12h / 13h30 - 17h
Mercredi	8h30 - 12h / FERMÉ
Jeudi	8h30 - 12h / 13h30 - 17h
Vendredi	8h30 - 12h / 13h30 - 17h



Plan d'accès

Arrêt de bus
« Perception » à 300m, dans
la rue du Général de Gaulle
Ligne Besançon/Vesoul et
Vesoul/Besançon via Rioz.



Plus d'informations sur www/pays-des-7-rivieres.com



Association du Pays des 7 Rivières à Rioz



web

Découvrir note site internet
en flashant ce QR Code avec
votre smartphone



Organisme de formation

03 84 91 90 37 - apprioz@ap7r.fr



Association du Pays des 7 Rivières à Rioz



France services

03 84 91 91 41 - franceservices@ap7r.fr



France Services Rioz



Newsletter mensuelle



Développement local

03 84 91 95 04 - association@ap7r.fr



GAL du Pays des 7 Rivières